

Всероссийская олимпиада
для дошкольников
«Здоровое питание»

1. Распечатайте бланк с заданиями по количеству участников.
2. Заполните анкетные данные.
3. Прочитайте ребёнку текст задания.
4. Отметьте верные ответы и внесите в бланк ответов.

Анкетные данные:

1. Распечатайте бланк с заданиями по количеству участников.
2. Заполните анкетные данные.
3. Прочитайте ребёнку текст задания.
4. Отметьте верные ответы и внесите в бланк ответов.

За каждый правильный ответ начисляется 1 балл:

Более 2 ошибок - участник

1 ошибка - 2 место

2 ошибки - 3 место

Ответы на задания олимпиады внесите в форму для ответов (Лист Microsoft Excel) образец на сайте <http://www.metodist-nmc.ru/>

Бланк вопросов

ФИ, возраст участника _____

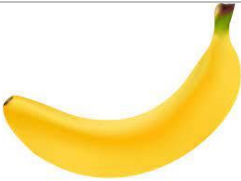
Вопрос № 1.

Есть полезно разные продукты,
Вот, к примеру, овощи и...

Вопрос № 2.

Собери полезный завтрак



А	Б	В	Г
			
Д	Е	Ж	З
			

Вопрос № 3.

Для чего организму нужно здоровое питание?

Варианты ответов:

- А) Для роста и развития
- Б) Для развития болезней
- В) Для плохого самочувствия

Вопрос № 4.

Какое блюдо, которое очень полезно есть на завтрак, в сказке варилось после того, как звучали слова: «Горшочек, вари!»?

Варианты ответов:

- А) 
- Б) 
- В) 

Вопрос № 5.

Из какого очень полезного и вкусного овоща, который бывает преимущественно оранжевого цвета, сделала карету для Золушки её фея-крестная?

Варианты ответов:

- А) Апельсин
- Б) Морковь
- В) Тыква
- Г) Кабачок

Вопрос № 6.

Продукт, который является важным источником кальция необходимым для здоровья зубов и всего организма.

Варианты ответов:

- А) 
- Б) 
- В) 
- Г) 

Вопрос № 7.

Этот сладкий, вкусный, полезный продукт очень любил медвежонок Вини-Пух

Вопрос № 8.

Собери продукты для компота.

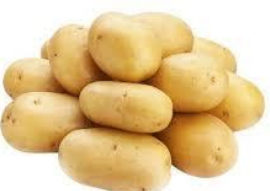


Вопрос № 9.

Собери продукты для супа.



Варианты ответов:

А	Б	В	Г
			
Д	Е	Ж	З
			

Вопрос № 10.

Какой продукт содержит наибольшее количества витамина С?

Варианты ответов:



Вопрос № 11.

В деревне где-то далеко
Даёт корова...

Вопрос № 12.

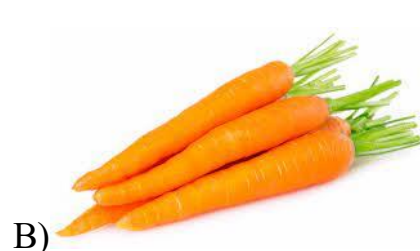
Отгадайте загадку

Уж давно о нем не спорят-
Витаминов просто море,
Правда, он не виноват,
Что немного горьковат.
Круглый год, зимой и летом,
В шубку теплую одетый.
Раздеваем – горько плачем
А раздеть ни как иначе.
Догадался юный друг?
Ну конечно это

Вопрос № 13.

Какой продукт с высоким содержанием витамина А очень полезен для зрения?

Варианты ответов:



Вопрос № 14.

К какой группе продуктов можно отнести Колобка?

Варианты ответов:

А) Фрукт

В) Кондитерские изделия

Б) Хлеб и хлебобулочные изделия

Г) Молоко и молочные продукты