**Положение спортивного мероприятия**

**посвященного празднованию международного женского дня 8 марта**

**«А ну-ка, девушки!»**

2 классы

**I. Цель:**

Пропаганда здорового образа жизни, воспитание чувства любви к Родине, развитие интереса к физической культуре.

**II. Задачи:**

- развить мотивацию к занятиям спортом;

- развить двигательные качества: скорости, координации, ловкости, силы, быстроты;

- развить личность ребёнка на основе овладения физической культурой;

- воспитать чувство коллективизма.

**III. Дата, место и время проведения:**

Спортивное мероприятие проводится 6 марта 2024 г.

Сбор участников - спортивный зал МБОУ «Гимназия № 1», начальная школа.

**IV.Участники эстафет:**

Параллель 10-11 классов - девочки. К участию в спортивных состязаниях допускаются учащиеся, допущенные по состоянию здоровья к занятиям по физической культуре.

**V. Руководство организации и проведение спортивных эстафет:**

Ответственные за проведение учителя физической культуры и классные руководители 2-х классов.

**VI. Судья соревнований:**

Учитель физической культуры Ахмадулина А.Р.

**VII. Программа:**

**1 этап**

Общее построение и приветствие команд.

**2 этап**

**1. Уборка**

**2. Пылесос**

**3. Приготовь обед**

**4. Накрываем на стол**

**5. Колье**

**6. Иголочка и ниточка**

**7. Провожаем гостей**

**VIII. Инвентарь:**

Мячи для метания, кегли, клюшки, баскетбольный мяч, ракетки, конусы, обручи, эстафетные палочки.

**Ход соревнований**

Добрый день, дорогие участники! Мы приветствуем вас на мероприятии, посвященном 8 Марта «А ну-ка, девочки!». Давайте поприветствуем наших участников мероприятия. Под музыку и аплодисменты зрителей (мальчики класса), девочки заходят в зал, выстраиваются по линии. Проводится деление девочек на команды. Дети вытаскивают карточки с цветом. По цветам расходятся на команды.

Первое задание - ПРИДУМАТЬ НАЗАНИЕ команде.

Начинаем наши эстафеты.

Что ни говори, а главное преимущество девушки – хозяйственность. Чтобы прибрать свою квартиру вам понадобится скорость и сноровка, всё как в жизни, бери, беги, клади.

1) «Уборка» - Перед командой, за средней линией, на второй половине зала, разбросан различный спортивный инвентарь (мячи для метания, кегли). По сигналу первые игроки бегут, берут предмет и возвращаются к команде, передавая эстафету. Эстафета продолжается до тех пор, пока не будет собран весь инвентарь. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество предметов.

Все предметы разложены по местам, пора брать в руки пылесос. Очистить комнату от пыли – это дело под силу настоящим хозяйкам.

2) «Пылесос» - у первых игроков в руках клюшки, на полу - баскетбольный мяч. По сигналу игроки катят мяч клюкой, обводят стойку и возвращаются к команде, передавая эстафету.

Делать сразу несколько дел: готовить, разговаривать по телефону и учить уроки могут только такие девушки, как наши. Они успевают все на свете, хотя у них всего две руки и одна голова, которая хорошо варит. Итак, наш следующий конкурс называется «Приготовь обед».

3) «Приготовь обед» - на второй половине зала располагаются карточки с названием продуктов, из которых нужно приготовить салат. Помимо необходимых продуктов там находятся и лишние карточки. Число ингредиентов равняется количеству участников.

Девушки отлично справились с заданием и приготовили обед. Но успех настоящей хозяйки не столько в ингредиентах, удачно собранных в одной кастрюле, сколько в умении накрыть красивый стол. Наш следующий конкурс так и называется «Накрываем на стол».

4) «Накрываем на стол» - в руках первых игроков теннисные ракетки, на них теннисный мяч. По сигналу игрок бежит до стойки, оббегает её и, возвращаясь к команде передает эстафету.

Дом прибран, стол накрыт, но все же, главным украшением праздника должна стать сама хозяйка, а у неё для этого есть свои секреты. Например, колье. Это название нашего следующего конкурса.

5) «Колье» - игроки катят баскетбольный мяч обручем, держа его в руках, обводят стойку и возвращаются к команде, передавая эстафету

Что ж, каждая из вас доказала своё право обладать драгоценным украшением. А завершить праздничный наряд нам поможет командный дизайн. Все мы с вами сейчас должны стать стилистами и облачить в наряд свою модель.

6) Иголочка и ниточка

С эстафетной палочкой добегают до стула и 3 раза «шьют» вокруг стула.

Хозяйки гостеприимного дома потрудились на славу. Гости здорово повеселились. В хорошей компании время пролетело незаметно. Пора гостей провожать. Но провожать их тоже надо умело. А как мы вам сейчас расскажем.

7) «Провожаем гостей» - команда строится на линии старта парами. На расстоянии 10 метров – финиш. По сигналу игроки 1 и 2 бегут до линии финиша, игрок 1 остается, а игрок 2 возвращается к команде, берет игрока 3 за руку и снова бежит до линии финиша. Теперь остается игрок 2, а 3 возвращается за 4. Так до тех пор, пока вся команда не окажется за линией финиша.

Наши участницы отлично справились с заданием. Они прибрали в доме, накрыли на стол, развлекали гостей, тем самым заслужили поздравления от наших мальчиков. Мальчишки (учащиеся класса) посвящают девочкам стихи-поздравления с 8 Марта.

|  |  |
| --- | --- |
| КАРТОФЕЛЬ | КАРТОФЕЛЬ |
| МОРКОВЬ | МОРКОВЬ |
| ЛУК | ЛУК |
| ЯЙЦО | ЯЙЦО |
| КАПУСТА | КАПУСТА |
| КОЛБАСА | КОЛБАСА |
| СВЕКЛА | СВЕКЛА |
| МЯСО | МЯСО |
| АПЕЛЬСИН | АПЕЛЬСИН |
| ЯБЛОКО | ЯБЛОКО |
| СОСИСКИ | СОСИСКИ |
| ГОРОХ | ГОРОХ |
| ТЫКВА | ТЫКВА |
| ХЛЕБ | ХЛЕБ |
| КУКУРУЗА | КУКУРУЗА |