Сценарий физкультурного досуга «Новогоднее путешествие»

Цель: создание праздничного настроения у детей, закрепление умений и навыков, приобретённых на занятиях по физическому развитию.

Задачи:

1. Активизировать двигательную деятельность и внимание детей, через игровую ситуацию.
2. Развивать физические качества.
3. Воспитывать умение соблюдать безопасность и правила поведения во время спортивного мероприятия.

Оборудование:

Ёлка искусственная, новогодние шарики 10штук, обручи 2штуки, снежки из мягкого материала (по количеству детей), шары воздушные 2 штуки, игрушечные спортивные мотоциклы 2 штуки, клюшки 2штуки, маленькие мячики 2штуки, воротца 2штуки, канат 1штука. Колонка музыкальная с подготовленными песнями и музыкой новогодними. Костюм деда Мороза, мешок с подарками.

Ход мероприятия:

Дети заходят в спортивный зал и выстраиваются в одну шеренгу.

Воспитатель:

- Ребята, а какой скоро наступит праздник? (ответы детей).

- Вы правы, совсем скоро наступит новый год, а у нас в зале ничего не готово к его встрече. Я предлагаю отправиться сегодня в новогоднее путешествие, для того чтобы добыть ёлочку и украшения для неё. Вы согласны? (ответы детей).

-А какими качествами должен обладать настоящий путешественник? (ответы детей)

-Конечно, верно вы говорите и сильными, и смелыми, и отважными должны быть настоящие путешественники. Но для начала предлагаю превратиться в лесных жителей и тогда уже можно будет отправляться в дорогу.

-Вокруг себя повернись и в лесного жителя превратись! Ребята, в кого вы превратились, кто каким животным стал? (ответы детей)

-А теперь пора в дорогу: Направо прыжком-раз! В обход по залу шагом марш! Молодцы ребята!

-Чтобы преодолеть большие сугробы, пойдем с высоким подниманием колена, руки на пояс. Молодцы, сугробы прошли! Сейчас нужно пробежать через лес, легким бегом (по одной длинной стороне зала дети бегут змейкой, вокруг конусов-деревьев, а по другой-прямо. Бег под детскую новогоднюю песню). Как быстро вы справились, а теперь: руки через стороны-вдох, опускаем-выдох, восстанавливаем дыхание (5-6 раз).

-Здорово, вот и прошли мы через лес и оказались на большой красивой поляне. Располагайтесь поудобнее, чтобы не мешать друг другу, и я предлагаю нам немного размяться и продолжим наше путешествие.

-1упражнение «Солнце высоко». И.п. ноги на ширине плеч, руки на поясе. Поднимаем руки над головой и смотрим на небо, солнце. (5-6раз).

2упражнение «Выбираем ёлочку». И.п. ноги на ширине плеч, руки на поясе.

Повороты туловища в правую-левую сторону, руки разводим в сторону поворота туловища. (5-6раз).

3упражнение «Отряхнём ножки от снега». И.п. ноги на ширине плеч, руки свободно опущены. Наклоны туловища вперёд-вниз, руками достать носки ног. (5-6раз).

4упражнение «Приседания с хлопком». И.п. ноги на ширине стопы-узкой дорожкой. При приседании руки выносим вперёд и выполняем хлопок. (8раз).

5упражнение «Попрыгаем, чтобы согреться». Свободные прыжки под удары в бубен 10 прыжков (2подхода).

-Ну вот мы размялись и согрелись! А за то, что сумели добраться до полянки и выполнить упражнения, получаем ёлочку (ставится ёлочка в зал, но без игрушек).

Ах, какая ёлочка, просто загляденье!

Красивые иголочки, всем на удивленье,

Только нет на ёлочке шариков красивых,

Мы повесим шарики самые цветные!

-Но шарики нужно заработать, пройдя испытания. За каждое выполненное задание, вы будете получать новогодние шарики. Сейчас разделимся на две команды, вы будете одновременно выполнять задания, какая команда быстрее выполнит, та и получит шар и возможность повесить его на ёлочку.

-Первое испытание «Попади в цель снежком». Вам необходимо кинуть снежок прямо в цель, чья команда закинет больше снежком в цель, та и победила. Кто кинул свой снежок, встаёт в конец колонны. На старт, внимание, марш! (включается новогодняя быстрая музыка).

-Молодцы, справились! Второе испытание «Передай воздушный шар». Вы стоите, также в колоннах, по моей команде начинаете передавать шар над головой, когда шар окажется у последнего игрока, та команда и побеждает. На старт, внимание, марш! (включается новогодняя быстрая музыка).

-Здорово! А вот и третье испытание «Гонки на мотоциклах». Вам необходимо сесть на мотоцикл, проехать вокруг конуса, вернуться и передать мотоцикл следующему участнику. Тот, кто выполнил, встаёт в конец колонны. На старт, внимание, марш! (включается новогодняя быстрая музыка).

-Как замечательно вы справились. Наше четвертое испытание «Хоккей». Вам нужно закатить мяч клюшкой в ворота, чья команда быстрее, та и получает новогодний шар и вешает его на ёлочку. На старт, внимание, марш! (включается новогодняя быстрая музыка).

-Умнички, а вот и пришло время последнего, пятого испытания «Перетягивание каната». Ваши команды встают друг напротив друга и по команде начинают тянуть канат, чья команда перетянет другую через эту полосу разделительную, та и побеждает. На старт, внимание, марш! (включается новогодняя быстрая музыка).

-Как здорово ваши команды справились со всеми испытаниями и нарядили ёлочку! А теперь пришла пора звать деда Мороза:

Раз, два, три, раз, два, три - дед Мороз приходи!

Входит дед Мороз под музыку и приветствует детей:

-Здравствуйте ребята-зверята, я к вам торопился ни капли не ленился! Вижу, вы уже и ёлочку нарядили, а значит пора нам водить хоровод. Эй, скорей, лесной народ - становись-ка в хоровод! (хороводная новогодняя песня).

-А вы стихи для меня приготовили? (ответы детей).

-Тогда скорее выходите и стишки мне расскажите! (дети выходят, рассказывают стихотворения).

-Здорово, а теперь пришло время вручить вам заслуженные подарки. (вручение подарков под новогоднюю музыку).

-А теперь пора прощаться и вам в садик возвращаться,

А уж в следующем году, я вас снова в гости жду!

Воспитатель:

-Вокруг себя вы повернитесь и в ребяток превратитесь! Ну, что ребята понравилось вам наше новогоднее путешествие? (ответы детей).

-Нам с вами тоже пора прощаться и вам в группу возвращаться!