****

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ**

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Средняя общеобразовательная школа № 36»**

**ПРОГРАММА**

**Секция «Пулевая стрельба»**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

Составитель программы: Пургалева Т.А.

Учитель физической культуры МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа № 36»

Кемерово 2025

**Пояснительная записка**

Направленность программы кружка «Пулевая стрельба» - военно - патриотическая.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделя­ется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки до­призывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучае­мых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, ком­муникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелко­вого оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для бу­дущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

**Цель программы:**

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спор­тивном оружии и метко стрелять.

**Задачи программы:**

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Воо­ружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, на­стойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Фор­мировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные рас­стояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, вни­мательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 11-18 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пылеулавливатели, прицельный станок.

5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в

наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – два раза в неделю по одному часу.

**Прогнозируемый результат:**

• Приобретение облучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;

• Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных ви­дах спорта;

• Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными ви­дами спорта;

• Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

**Требования к уровню подготовки обучающихся.**

**Критерии оценки:**

**«Зачтено» -** обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

**«Не зачтено»** - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

**Формы подведения итогов результатов обучения детей.**

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

• проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;

• проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки:

• контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;

• соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;

• общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;

• анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Тема (вид программного материала) | Количество часов |
| 1 | Меры безопасности при стрельбе | 2 |
| 2 | Теоретические основы стрельбы | 4 |
| 3 | Материальная часть оружия | 8 |
| 4 | Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматиче­ской винтовки | 52 |
|  |  |
| 5 | Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство | 2 |
|  | **Всего** | **68** |

**Содержание учебного курса**

***Тема № 1.*** Меры безопасности при стрельбе (2 час).

Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.

***Тема № 2*** Теоретические основы стрельбы (4 час).

Основы стрельбы из стрелкового оружия.

***Тема № 3.*** Материальная часть оружия (8 часа).

Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.

Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.

Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.

Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.

***Тема №4.*** Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматиче­ской винтовки (52 часов).

Овладение техникой кучной стрельбы.

Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.

Овладение техникой меткой стрельбы.

Совершенствование техники стрельбы.

***Тема №5.***Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (2 часа).

Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанни­ков кружка.

Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневмати­ческой винтовки. Анализ соревнований.

**Перечень учено-методического обеспечения.**

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;

- подготовка дидактического материала к новому учебному году;

- разработка и оформление методических и наглядных пособий;

- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;

- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;

- помощь в проведении районных соревнований.

**Литература**

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987

2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.

3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятель­ности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.

4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.

5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.

6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).

7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Содержание учебного материала | Дата |
|  | Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России. |  |
|  | Основы стрельбы из стрелкового оружия. |  |
|  | Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире. |  |
|  | Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире. |  |
|  | Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире. |  |
|  | Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России. |  |
|  | Основы стрельбы из стрелкового оружия. |  |
|  | Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире. |  |
|  | Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире. |  |
|  | Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире. |  |
|  | Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Овладение техникой меткой стрельбы. |  |
|  | Совершенствование техники стрельбы. |  |
|  | Совершенствование техники стрельбы. |  |
|  | Совершенствование техники стрельбы. |  |
|  | Совершенствование техники стрельбы. |  |
|  | Совершенствование техники стрельбы. |  |
|  | Совершенствование техники стрельбы. |  |
|  | Подготовка к соревнованию. Соревнование. |  |
|  | Подготовка к соревнованию. Соревнование. |  |