***Картотека по нравственно - патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в детском саду***

***(****пальчиковая гимнастика, физ.минутки, пословицы и поговорки****)***

***Автор: Соколова Светлана Владимировна***

1. ***«Русские берёзки»***

**На лесной опушке** *руки опущены вниз и в стороны*

**Стоят подружки**  *пальцами рук сделать замок*

**Платьица белёные** *руки понять вверх, расслабить и покачать ими*

**Кудри зелёные** *руками вскинуть волосы снизу-вверх*

1. **«*Российский флаг*»**

**Российский флаг трёхцветный –**

**Бело-сине-красный:** *загибают пальчики*

**Белый- цвет чистоты** *поглаживают тыльную сторону то одной, то другой руки*

**Синий- неба синевы** *руки вверх ладонями*

**Третий- ярко-красный,** *пальцы рук совместить и напрячь*

*сделать круглое солнышко,*

**Как рассвет прекрасный** *поднимать снизу-вверх – показать как «Солнце всходит»*

***3. «Что мы Родиной зовём?»***

1.-Что мы Родиной зовём? *Руки развести в стороны и вниз, поднять плечи вверх*

Дом, где мы с тобой живём! *Показать над головой домик*

И берёзки, вдоль которых

Рядом с мамой мы идём  *Руки поднять вверх, расслабить и покачать как берёзки качаются от ветра*

2.- Что мы Родиной зовём? *Руки развести в стороны и вниз, поднять плечи вверх*

Поле… *руки ладонями вверх развести в стороны, показать широкие поля нашей Родины*

*…* с тонким колоском *ладони совместить, плавными движениями влево-вправо и вверх показать как растёт колосок*

Наши праздники и песни *хлопают в ладоши*

Тёплый ветер за окном *губы трубочкой – дуть и одновременно руки в стороны, сгибая в локтях, показать как дует ветер*

*3.* - Что мы Родиной зовём? *Руки развести в стороны и вниз, поднять плечи вверх*

Всё, что в сердце бережем! *Прижать руки к груди, плечи вперед*

И под небом Синим-синим *Поднять руки вверх и в стороны, посмотреть вверх*

Флаг России над Кремлём! *Ладони совместить, , большие пальцы прижать к указательным, движение ладонями влево-вправо – показать как колышится флаг на ветру*

**Картотека Пальчиковых гимнастик (нравственно-патриотическая)**

***«Пословицы»***

***1.***Родина… *руки расставить в стороны и вниз – показать просторы нашей Родины*

…любимая… *прижать руки к груди*

Словно мать *… погладить себя по головке*

родимая! *прижать руки к груди*

2.Ес-ли друж-ба велика, *совмещать пальцы обеих рук*

Будет Родина крепка! *Сделать пальцы в замок*

*3.*Жить- *прижать правую руку к сердцу*

Родине служить!  *Развести руки в стороны и вниз, расправить плечи*

***(***для правой, затем для левой руки весь текст***)***

4.Человек … *указательным и средним пальцами показать человечка*

без Родины- *развести ладони в стороны*

Что соловей… *большой, указательный и средний пальцы совместить – показать птичку*

без песни *развести ладони в стороны*

5.Родина-… *развести руки в стороны и вниз –показать широкие просторы нашей Родины*

…Мать, *руки прижать к груди, плечи вперед*

Умей… *руки поставить на пояс и оставить так*

…За неё… *подбородок поднять вверх*

Постоять! п*одбородок опустить вниз, спина ровная!*

**Картотека физкульт.минуток (нравственно-патриотическая)**

**«*Раз-два!»:***

Мы по роще идем *маршируют*

Звонко песенку поём *хлопают в ладоши*

По тропинке мы шагаем *маршируют*

Ноги ровно поднимаем *маршируют*

Делай шаг , раз-два! *маршируют*

Повернулась голова *равнение на право*

Взмах руками – 3-4 *руки поднять через стороны вверх*-*вниз*

Руки вверх, а ноги- шире  *в соответствии со словами*

Прыгнем вместе высоко *прыжок*

И побегаем легко! *бег на месте*

**Картотека физкульт.минуток (нравственно-патриотическая) *«Богатыри»:***

Богатырь- вот, он каков! *показывают силача*

Он силён и здоров!

Он из лука стрелял *имитируют движения*

Метко палицу бросал

На границе стоял *руки вдоль туловища , постойки смирно!*

Зорко-зорко наблюдал *указательный и большой палец в кольцо*

Подрастём мы, и смотри*- поднимают руки вверх и встают на носочки*

Станем, как богатыри! *руки к плечам- показывают силача*