**Физкультурное развлечение с родителями**

**«Вместе — дружная семья»**

(с включением игр коренных народов Кузбасса).

Цель: знакомство с культурой и традициями коренных **народов Кузбасса**.

Задачи:

1. Способствовать **развитию физических качеств**: силы, быстроты, ловкости, выносливости через использование подвижных игр **народов Кузбасса.**

2. Упражнять в прыжках на двух ногах через предметы, в беге парами, в метании колец, в беге врассыпную, в построении в несколько кругов.

3. Способствовать **развитию**навыков коллективной деятельности, чувства товарищества, взаимопомощи, ответственности.

4. **Развитие** чувства солидарности, соперничества и соревнования.

5. Воспитание эмоционально-положительного отношения к тем местам, где они родились и живут к обычаям и традициям.

6. Охрана и укрепление здоровья детей.

**Ход мероприятия:**

Под музыку марша в зал входят две команды. На груди эмблемы.

**Ведущий:** На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Мы сегодня в этом зале

Мам и пап своих собрали!

Их зовём на состязанья –

Классные соревнования

Будем вместе бегать, прыгать

Будем вместе в мяч играть

В самых сложных эстафетах

Вместе будем побеждать

**Ведущий:** Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Вместе дружная семья», чтобы показать нашу силу, ловкость, мужество, умение прийти на помощь в сложную минуту. А иначе победы не видать.

Итак, вперед!

Мы, жители Сибири, любим свой край, гордимся им и много о нём знаем. Сегодня я предлагаю узнать о нем еще больше. А узнаем мы, в какие **игры**любят играть дети коренных **народов**нашего Кузбасса, как проходят **игры** и забавы на праздниках.

Сегодня у нас будет много конкурсов. А оценивать их будет наше жюри (представляет жюри). Для начала нам необходимо познакомиться.

1 конкурс «Представление команд».

Команды передают жюри образцы эмблем, называют свою команду, произносят шуточное приветствие.

**Ведущий:** С первым заданием вы справились отлично.

2 конкурс

**Ведущий:** **Народы Сибири** любят свой край с его неповторимым животным и растительным миром. Они сочинили много сказок и рассказов о животных и растениях. И в подвижных играх они подражают животным.

1. Игра «Оленья упряжка»- участники команд разбиваются на пары: один садится на упряжку (обруч), другой его везет. «Оленья упряжка» добегает до кегли, оббегает ее, а затем игроки меняются местами и возвращаются назад. Эстафету принимает другая пара.

**Ведущий:** Молодцы!

3 конкурс

Игра «Каюр и собаки» - На противоположных концах зала кладут параллельно два шнура. Игроки встают около них по три человека и берутся за руки. Двое из них — собаки, третий — каюр. Каюр берет за руки стоящих впереди собак. Дети тройками по сигналу «Поехали!» бегут навстречу друг другу от одного шнура к другому.

(Бежать можно только по сигналу. Выигрывает та тройка, которая быстрее добежит до шнура. Можно предложить играющим преодолеть разные препятствия.)

4 конкурс

**Татарская игра «Кто дальше бросит мяч».**

 Несколько игроков становятся у линии. На расстоянии 3-5 метров от них ставятся корзины (чертится линия). У каждого игрока в руках мячик. По команде игроки начинают по очереди бросать мячик. Задание – добросить или перебросить мячик до препятствия. У каждого игрока 3 попытки.

5 конкурс. А теперь давайте все вместе поиграем в шорскую игру

**«Ты катись, веселый мячик».**

Быстро-быстро по рукам,

У кого веселый мячик,

Пусть задорно спляшет нам.

В игру играют все – дети и взрослые.

Все встают по кругу, пока музыка играет мяч передают по кругу, а когда музыка останавливается у кого остаётся мяч тот танцует.

6 конкурс.

**Игра «Белый шаман»**

Играющие ходят по кругу и выполняют разные движения. В центре круга водящий. Это белый шаман — добрый человек. Он становится на колено и бьет в бубен, затем подходит к одному из играющих и отдает ему бубен. Получивший бубен должен повторить в точности ритм, проигранный водящим.

(Если получивший бубен неправильно повторит ритм, он выходит из **игры**).

**Ведущий:** Вот так и проходили **игры** и забавы на праздниках **народов Сибири**. Как много оказывается интересных игр и забав есть у коренных **народов.** Какая игра Вам понравилась больше всего?

**Ведущий:** А сейчас слово предоставляется членам жюри (объявление результатов состязаний).

Ведущий: На этом сегодня знакомство с подвижными играми **народов Сибири закончилось**, дорогие ребята, мы говорим Вам досвидания!