**«Мы дружные, мы спортивные»**

*спартакиада для детей средней группы*

*с участием родителей*

составила инструктор по физической культуре МБДОУ№211 г.Кемерово Тихонова Светлана Николаевна.

Цель:

Формирование потребности в здоровом образе жизни у детей через игровые упражнения.

Задачи:

• отрабатывать умения действовать согласованно в команде посредством игровых упражнений.

• способствовать комплексному развитию двигательных качеств в достижении результатов.

•способствовать получению положительных эмоциональных, переживаний детей и родителей от совместного взаимодействия.

• развивать у детей любовь к спорту через игру.

• развивать ловкость, быстроту и координацию движения, находчивость, любознательность, сообразительность.

• воспитывать уверенность в своих силах.

Предварительная работа:

Провести игровые задания с детьми; оформление зала; подбор музыкального сопровождения;

Место проведения: музыкальный зал.

Инвентарь и атрибуты: ноутбук, телевизор; конусы-10шт; гелиевый мяч-2шт; обруч-4шт; эстафетные палочки-2шт; колечки—6шт; надувные мячи -2шт; фитболы-2шт; платочки-2шт; туннели-2шт.

Ход:

*Дети и 1н родитель (папа или мама) под спортивный марш входят в зал, проходят 2 круга почета, останавливаются. Дети образуют малый круг, а родители большой внешний круг.*

Ведущая: Здравствуйте, гости приветствуем вас на спартакиаде «Мы дружные, мы спортивные»

Здоровье - это Красота!

Здоровье – это Сила!

Здоровье – это самое большое богатство, которое нужно беречь!

Здоровье - нужно всем и детям и взрослым!

Здоровье – это долгая и счастливая жизнь!

Ребята, а вы знаете - Что нужно делать, чтобы быть Здоровыми?

(ответы детей)

Ведущая:- Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.  
Спорт вызывает у всех уваженье.  
Все, кто активен и кто не ленится,  
Могут со спортом легко подружиться!

*-*Попрошу всех ровно встать!

И команды выполнять!

Дышите не дышите!

Руки вверх вы поднимите,

Руками покрутите, а теперь помашите, в ладоши похлопайте, руки вниз вы опустите!

Пальцами пошевелите!

Друг другу спинку почешите!

Наклонитесь, разогнитесь,

вправо, влево повернитесь (2р)

встаньте прямо улыбнитесь!

Что ж осмотром я довольна, вижу я - никто не болен,

Каждый весел и здоров – к соревнованиям готов!

Чтобы стартами заняться, нужно дружно подразмяться.

Если утром вы зарядку делать ленитесь, то сейчас от нее Вы никуда не Денетесь ! Разминка «Буги - Вуги»

-Делайте с нами, делайте как мы, делайте лучше нас.

*(после разминки дети и родители сели на места; выходят команды детей и родителей по 8 детей +8 родителей в каждой команде)*

***Эстафета 1 «Эстафетная палочка»***Первый ребенок - бежит с палочкой в руках обегает3 конуса и тем же способом возвращается к команде передает палочку, маме(папе) она (он) выполняет тоже самое, возвращается к команде и передает палочку следующему ребенку.

***Эстафета 2 «Быстрая пара»***

Ребенок с мамой стоят в обруче, держаться за края обруча, лицом друг к другу, по сигналу бегут вместе до финишного конуса, обегают его, и возвращаются к команде, передают обруч следующей паре.

***Эстафета 3«Разложи колечки»***

У первых детей в руках 3 колечка, по сигналу он бежит вперед, надевает колечки на маленькие конусы, обегает последний финишный конус и возвращается к команде, передают эстафету следующему игроку папе (маме), она (он) бежит вперед, собирает колечки, обегает последний финишный конус, возвращается к команде.

Ведущая: Молодцы команды. Показали какие вы дружные, какие вы спортивные. Проходите, посидите и немного отдохните.

*(выходят следующие дети и родители 2 команды по 8+8 родителей в каждой)*

***Эстафета 4 «Ловкая пара»***

Мама (папа) с ребенком стоят на старте, в руках у них мяч, по сигналу, они двигаются до финального конуса перебрасывая мяч друг другу, обегают финишный конус, назад возвращаются бегом к команде с мячом в руках, передают его следующей паре.

***Эстафета 5.«Веселые прыгуны»***

Капитан мама (папа) стоит на старте, в руках у нее(него) мяч фит бол, по сигналу она (он) садится на фит бол, а у ребенка в руках гелиевый мяч, он зажимает мяч между ног и по сигналу начинают прыгать вместе с мамой (папой), до финишного конуса и таким же способом возвращаются назад к команде.

***Эстафета 6 «Полоса препятствий»***

Ребенок и мама(папа) стоят у старта, по сигналу они начинают прыгать из обруча в обруч(2шт) - способ 2 мя ногами, сначала ребенок , а за ним мама,(папа), далее ребенок пролезают через туннель, а мама (папа)- пробегает над туннелем, обегают финишный конус и в обратном направлении выполняют то же самое.

Ведущая: Молодцы команды.Вот вы и показали, какие вы дружные, какие вы спортивные!

(выходят все участники, делают большой круг)

***Игра «Веселый платочек»***

Общая игра участвуют все дети и родители. Все встают в круг на 2х сторонах платочки, под музыку начинают передавать платочки по кругу, на окончании музыки выходят те, у кого оказались платочки и выполняют танцевальные движения в кругу, а все танцуют и хлопают в ладоши на своих местах.

Ведущая: на этом наша спартакиада Мы дружные, мы спортивные

подошла к концу, если у вас прибавилось хорошего настроения, сил и бодрости и вы получили положительные эмоции от общих игр с детьми, значит, наш праздник удался. Спасибо всем! До свидания!