**Ребёнок не успевает в школе: как решить проблему**

**Содержание:**

1. Причины школьной неуспеваемости
2. Способы повышения успеваемости ребёнка
3. Приложения для улучшения концентрации
4. Как хвалить и наказывать
5. Профилактика неуспеваемости
6. Помощь с домашними заданиями
7. Выводы

Если оценки вашего ребёнка оставляют желать лучшего, это не повод упрекать его в безответственности. Давайте рассмотрим факторы, мешающие успешному обучению, и поделимся эффективными подходами для оптимизации учебного процесса.

Согласно энциклопедии социологии, успеваемость — это «степень полноты, глубины, сознательности и прочности знаний, умений и навыков, усвоенных учащимися в соответствии с требованиями учебной программы» (А. Антинази, 2009). Важно помнить, что дело не только в оценках. Главная цель — чтобы ребёнок действительно понимал предмет, а не просто получал высокие оценки. Помните, что только сам ребёнок может улучшить свою успеваемость. Ваша задача — поддержать его на этом пути.

**Причины школьной неуспеваемости**

Школьная неуспеваемость возникает, когда ученики не соответствуют требованиям образовательного процесса. Выделяют различные причины этой проблемы, как внешние, так и внутренние.

**Причина 1:** отсутствие интереса

Если ребёнок не хочет учиться, стоит выяснить причины. Возможно, ему просто скучно, и он не понимает, зачем ему сидеть в классе, когда вокруг так много интересного.

**Решение:** Сделайте обучение увлекательным. Для младших школьников подойдут игровые формы: превратите выполнение домашнего задания в квест или почитайте книги по ролям. Более старшим детям нужно предложить серьёзные мотивации и идеи.

**Причина 2:** недостаток концентрации

Если ребёнок не может сосредоточиться на уроке, это часто приводит к невнимательности и плохой успеваемости. Это особенно актуально для младших классов.

**Решение:** Научите ребёнка учиться. В Интернете есть множество техник, помогающих запоминать и выделять суть информации. Используйте карточки, стикеры и мнемонические приёмы.

**Причина 3:** прокрастинация

Часто дети откладывают работу на потом из-за страха перед сложными заданиями.

**Решение:** Обратите внимание на эмоциональное состояние ребёнка. Успокойте его и предложите поддержку, чтобы он смог справиться с волнением.

**Причина 4:** высокая нагрузка

Слишком много дополнительных занятий может привести к перегрузке и снижению успеваемости.

**Решение:** Правильно распределяйте нагрузки. Помните, что школьникам нужно время на отдых и общение.

**Причина 5:** неприятности в школе

Отношения с одноклассниками и учителями могут сильно влиять на успеваемость.

**Решение:** Разберите ситуацию. Посетите школу и поговорите с учителями. Помогите ребёнку выбрать правильную тактику для решения конфликтов, а в крайнем случае рассмотрите возможность смены учебного заведения.

**Как повысить успеваемость ребёнка**

Следите за обучением. Будьте в курсе успехов и трудностей ребёнка.

Организуйте распорядок дня. Чёткое расписание поможет ребёнку сосредоточиться и избежать споров.

Научите тайм-менеджменту. Помогите ребёнку планировать задачи.

Создайте удобное рабочее место. Обеспечьте ему хорошее освещение и мебель.

Следите за питанием и сном. Правильное питание и достаточный сон важны для успешной учёбы.

Интересуйтесь школьной жизнью. Общайтесь с учителями, чтобы поддерживать положительный имидж учёбы.

Не ругайте школу. Избегайте критики в адрес учителей и учебных материалов.

Подавайте личный пример. Читайте книги, занимайтесь саморазвитием, чтобы ваш ребёнок мог на вас равняться.

**Приложения для улучшения концентрации**

Чтобы повысить концентрацию, помогут следующие приложения:

**Kaspersky Safe Kids:** блокировка нежелательного контента и контроль времени, проведённого в приложениях.

**RescueTime:** помогает отслеживать время на продуктивные и непроизводительные задачи.

**Forest:** геймификация процесса учёбы, где за внимание растут виртуальные деревья.

**Как хвалить и наказывать**

Хотя метод «кнута и пряника» может показаться эффективным, важно помнить о внутренней мотивации ребёнка. Хвалите его за успехи и помогайте осмыслить ошибки, вместо того чтобы сосредотачиваться на наказаниях.

**Профилактика школьной неуспеваемости**

Регулярная диагностика и поддержка помогут выявить проблемы и их причины. Интересные задания, похвала и постоянство в обучении создадут положительный настрой.

**Стоит ли помогать с домашними заданиями**

Помощь с домашними заданиями — важный элемент, но она должна заключаться именно в поддержке, а не в решении задач за ребёнка. Постепенно сокращайте своё участие, чтобы ребёнок научился самостоятельно решать задачи.

**Выводы**

Школьная неуспеваемость — это часто результат несовершенства системы образования. Развивайте у ребёнка навыки, которые не зависят от оценок, такие как эмоциональный интеллект и креативность. Дайте ему понять, что изучение — это не только оценка, но и возможность узнать что-то новое.

Тюрикова А. М.